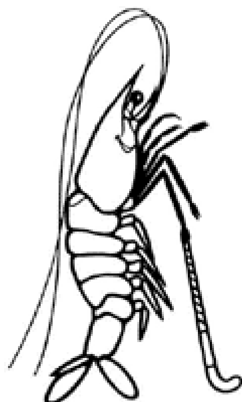
De Garnael



Clubkrant van de Zandvoortsche Hockey Club

Zandvoortsche Hockey Club
Duintjesveldweg 1
2041 TZ Zandvoort
Telefoon van het clubhuis: 023 5715767

Postadres:
Postbus 455
2040 AL Zandvoort
website: www.zhconline.nl

Financieel:

Rabobank	32.63.49.650	T.n.v. penningmeester ZHC
Postbank	336760	T.n.v. penningmeester ZHC

Voorzitter:
Floris Goezinne : Voorzitter@zhconline.nl
Secretaris:
Cees van Deursen: Secretaris@zhconline.nl
Penningmeester:
Jeroen Goezinne: Penningmeester@zhconline.nl
Jeugdzaken:
Cees van Deursen: tcjunioren@zhconline.nl
Lid:
Herbert Fens: hrbfens@planet.nl
Redactie Garnael:
Redactie@zhconline.nl
Ledenadministratie:
Leden@zhconline.nl

Inhoudsopgave:

1. Keeperstrainingen + Overige trainingen
2. Algemene Ledenvergadering
3. Trimhockey
4. Wedstrijdprogramma zaterdag 25 september 2010
5. Bar- en rijschema zaterdag 25 september 2010
6. Wedstrijdprogramma zondag 26 september 2010
7. Wedstrijdprogramma zaterdag 2 oktober 2010
8. Bar- en rijschema zaterdag 2 oktober 2010
9. Wedstrijdprogramma zondag 3 oktober 2010
10. Opstellingen
11. Kledingbeurs
12. Bitjeshappen zaterdag 2 oktober 2010

1. Keeperstraining + Trainingen

Keeperstraining, vanaf woensdag 22 september:
17.00 - 18.00 keepers van JE2, M8D1 en MD1
18.00 - 19.00 keepers van JE1, ME1 t/m ME3

OVERIGE TRAININGEN ZIE: www.zhconline.nl

2. Algemene Ledenvergadering ; vrijdag 8 oktober 2010

Op vrijdag 8 oktober wordt de Algemene Ledenvergadering gehouden.
Aanvang: 20.00 uur
Plaats: Clubhuis Zandvoortsche Hockeyclub

3. Trimhockey start woensdag 15 september 2010

Trimhockey op woensdag 20:00 uur

Voor wie?
Voor iedereen die een balletje wil slaan,
een klein partijtje wil spelen
iets aan de conditie wil doen
iets van hockey wil begrijpen
jarenlang getrainde vaardigheden wil verbeteren
of in het kort, gezellig en sportief.

Wat is een trimhockeywedstrijd?
Eigenlijk een gewone hockeywedstrijd met een extra kenmerken.
Vergelijkbaar met de traditionele nieuwjaarswedstrijd tegen de gemeente.
Er staan gemengde teams in het veld. Er doen minimaal 4 dames mee en er wordt wat rustiger gespeeld. Het ontvangende team heeft een paar verplichtingen. Het zorgt niet alleen voor de scheidsrechters, maar ook voor de koffie voor de wedstrijd met wat lekkers. En na de wedstrijd worden de hapjes en de drankjes aangeboden door het ontvangende team.
Kosten per thuisspeler ongeveer € 10.-.

4. Wedstrijdprogramma zaterdag 25 september 2010

3971 Zandvoort MB1 - Castricum MB2 13.30 uur verz. 13.00 uur
9882 Westerpark MC1 - Zandvoort MC1, zie : www.zhconline.nl

4222 Zandvoort MC2 - Kikkers MC6 12.00 uur verz. 11.30
scheidsrechters: ?? + 1 ouder

4718 Qui Vive MD3 - Zandvoort MD1 12.00 uur verz. 10.45 uur

1118 HBS M8D2 - Zandvoort M8D1 10.00 uur verz. 9.00 uur

0572 Zandvoort JE1 - HBS JE2 10.00 uur verz. 8.30 uur
25561 Pinoke JE4 - Zandvoort JE2 10.00 uur verz. 8.45 uur

1422 HBS ME3 - Zandvoort ME1 10.00 uur verz. 9.00 uur
2065 Zandvoort ME2 - Alkmaar ME11 10.00 uur verz. 9.00 uur
1352 Zandvoort ME3 - Alliance ME13 9.30 uur verz. 9.00 uur

1684 Kikkers MF2 - Zandvoort mix F1 9:30 uur verz. 8.00 uur

5. Bar- en rijschema zaterdag 25 september 2010

Let op! : Het gebeurt nog regelmatig dat er mensen niet komen als zij staan ingedeeld voor een bardienst. U dient als u niet kunt komen zelf voor vervanging te zorgen.

MB1 Thuis. Bar: Anne Wijngaard en Amber Deinum
MC1 Uit. Regelt u zelf wie er gaat rijden?
MC2 Thuis. Bar: Dana Abbenhues en Lotte Faber
MD1 Uit. Regelt u zelf wie er gaat rijden?
M8D1 Uit. Regelt u zelf wie er gaat rijden?
JE1 Thuis. Bar: Jeroen van der Velde
JE2 Uit. Regelt u zelf wie er gaat rijden?
ME1 Uit. Regelt u zelf wie er gaat rijden?
ME2 Thuis. Bar: Lois Brabander
ME3 Thuis. Bar: Sam Mel
Mix F1 Uit. Regelt u zelf wie er gaat rijden?

6. Wedstrijdprogramma zondag 26 september 2010

7809 Kraaien D3 - Zandvoort D1 11.00 uur verz. 9.45 uur

7. Wedstrijdprogramma zaterdag 2 oktober 2010

4159 Zandvoort MB1 - Hermes MB1
4633 Zandvoort MC1 - Alkmaar MC5
scheidrechters: ?? + 1 ouder
4486 Castricum MC6 - Zandvoort MC2

4716 Zandvoort MD1 - Strawberries MD4
scheidsrechters: ?? + 1 ouder

Zandvoort M8D1 - vrij

2526 Zandvoort JE1 - Haarlem JE3
25560 Haarlem JE6 - Zandvoort JE2

0058 Zandvoort ME1 - Overbos ME1
1425 Rood-Wit ME7 - Zandvoort ME2
1900 Bennebroek ME8 - Zandvoort ME3

1683 Bloemendaal MF1 - Zandvoort mix F1

8. Bar- en rijschema zaterdag 2 oktober 2010

Let op! : Het gebeurt nog regelmatig dat er mensen niet komen als zij staan ingedeeld voor een bardienst. U dient als u niet kunt komen zelf voor vervanging te zorgen.

MB1 Thuis. Bar: Isa Knotter en Pascalle van Ekeren
MC1 Thuis. Bar reeds geregeld
MC2 Uit. Regelt u zelf wie er gaat rijden?
MD1 Thuis. Bar: Merel Drommel en Lotte Schmidt
M8D1 VRIJ.
JE1 Thuis. Bar: Ruben Lisica
JE2 Uit. Regelt u zelf wie er gaat rijden?
ME1 Thuis. Bar: Niki Jacobs
ME2 Uit. Regelt u zelf wie er gaat rijden?
ME3 Uit. Regelt u zelf wie er gaat rijden?
Mix F1 Uit. Regelt u zelf wie er gaat rijden?

Zie ook: www.zhconline.nl

9. Wedstrijdprogramma zondag 3 oktober 2010

7917 Zandvoort D1 - Purmerend D3

10. Opstellingen

Voor de opstellingen zie : www.zhconline.nl

Kledingbeurs Duintjesveld

WAAR: **In het clubhuis van de Zandvoortsche HOCKEY Club**

WAT: WINTER dames- en kinderkleding
Modieus, gewassen en gestreken, zonder vlekken en/of gaten.

INBRENG: **Kleding waarvan de opbrengst 100 % voor de club is kunt u altijd achter de ronde bank zetten.**
(kleding graag in zakken en/of dozen)

Woensdagavond 6 oktober 2010 tussen 20.30 en 21.30 uur
Donderdag 7 oktober van 9.00 uur tot 14.00 uur.
Let op: max. 35 stuks per klant
Deze kleding graag in zakken of dozen afgeven, voorzien van naam en adres.
OOK HOCKEYKLEDING EN HOCKEY SCHOENEN KUNNEN INGEBRACHT WORDEN.

VERKOOP: **Donderdag 7 oktober van 19.30 tot 21.30 uur**
en
Vrijdag 8 oktober 2010 van 9.00 tot 10.30

Iedereen is van Harte Welkom

Aanmelden voor digitale nieuwsbrief bij LindaHeul@zonnet.nl

BITJES HAPPEN Zandvoort

Geachte ouders en sporters,

Tandletsel, een levenslang probleem !

Op 2 oktober aanstaande organiseert de Stichting Preventie Tand Letsel een hapdag op de hockeyclub. Hockeyers die nog volop aan het wisselen zijn of een beugel dragen, kunnen ook tijdens deze dag een op maat gemaakte beschermer laten vervaardigen. Voor het wissel gebit worden beschermers vervaardigd waarin de wisseling van tanden en kiezen is voorzien, zodat deze een jaar of langer kunnen worden gedragen. Hieronder kunt u zien welke beschermer voor u geschikt is.

Welke beschermer kies ik?

Junior standaard: twee grote voortanden nog niet blijvend gewisseld of melkgebit.
Junior luxe: twee grote voortanden wel blijvend gewisseld.
Senior luxe: uitgewisseld gebit of klaar met beugelen.
Beugel: sporters met vaste of uitneembare beugel.

Hoe lang doe ik met mijn beschermer? (niet op kauwen !!!)

Junior standaard: ± 2 seizoenen.
Junior luxe: ± 2-4 seizoenen.
Senior luxe: ± 5-8 seizoenen.
Beugel: ± beugeldraagtijd.
(Junior beschermers hebben een gegarandeerd gebruik van 1 jaar, met het wisselproces wordt rekening gehouden waardoor langere gebruiksduur mogelijk is !)

Verschil standaard en luxe beschermer?

Luxe beschermers zijn steviger, geven meer bescherming.
Luxe beschermers zijn voorzien van naam en telefoonnummer.

Uit welke kleuren kan ik kiezen zonder meerprijs?

Transparant/Rood/Roze/Geel/Groen/Blauw/Paars/Wit/Licht blauw/Goud/Zwart/Zilver
Turquoise/Bordeaux rood/Neon geel/Neon groen/Neon rood.

Beschermers:		Meerprijzen:	
Junior standaard:	€ 32.50	Glitters:	€ 5.00
Junior luxe:	€ 45.00	2-kleuren:	€ 10.00
Senior luxe:	€ 50.00	3-kleuren:	€ 15.00
Beugel beschermer:	€ 50.00	4-kleuren / afbeeldingen	€ 20.00

Hapdag: Zaterdag 2 oktober van 10.00 – 13.00 uur in clubhuis.

Opgeven: Om je zo snel mogelijk van dienst te zijn verzoeken we je van te voren op te geven. Ga naar www.sptl.nl -> opgeven voor hapdag, vul je gegevens in en klik op verzenden. U ontvangt automatisch een bevestiging met verdere informatie.
Lukt het niet om de hapdag te bezoeken, geen probleem, vraag dan een thuispakketje aan via www.sptl.nl -> gebitsbeschermers -> thuispakket/beschermer bestellen.

Ophalen bitje: Het bitje kun je een aantal weken later in het clubhuis afhalen. De vereniging maakt bekend vanaf wanneer en waar (website vereniging).

Betaling: Betaling alleen contant. U ontvangt bij afdruk nemen een factuur, probeer altijd te declareren bij uw zorgverzekeraar, niet geschoten, altijd mis.


Standaard


2-kleuren


3-kleuren


4-kleuren


Afbeelding

Stichting Preventie Tand Letsel www.sptl.nl